

Poročilo o izvedbi ukrepa
ŠOLSKA SHEMA 2018/19

Šolska shema – ŠSH – je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov. Namen tega ukrepa je ustaviti trend zmanjševanja porabe sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov in hkrati omejiti naraščanje pojavnosti prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih, ki je eden izmed glavnih tveganj za nastanek številnih bolezni sodobnega časa.

V Evropski komisiji so skupnega mnenja, da je ŠSH ukrep, ki bi lahko dolgoročno pripomogel k izboljšanju trenutnega stanja, zato je Evropska unija državam članicam namenila določeno finančno pomoč za brezplačno razdeljevanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov učencem s poudarkom pomembnosti vključevanja spremljajočih izobraževalnih in promocijskih aktivnosti.

Na OŠ Deskle smo v šolskem letu 2018/19, poleg redne šolske prehrane, v okviru ŠSH razdelili sadje in zelenjavo 173 učencem. Pri izvedbi projekta smo bili pozorni na odzive in želje učencev, hkrati pa smo poskrbeli za raznovrstno ponudbo izdelkov glede na predpisane smernice ukrepa. S temi živili smo redno šolsko prehrano še dodatno popestrili in mogoče tudi katero nekoliko manj ustrezno živilo v šolskem jedilniku ustrezno nadomestili.

Učence smo v času izvedbe opozarjali na kulturo prehranjevanja, pozitiven odnos do hrane ter dejstvo, da sta sadje in zelenjava zelo pomemben vir vitaminov, mineralov in vlaknin, še posebej če le-to uživamo sezonsko, lokalno in je morebiti tudi ekološko pridelano. Učencem smo poskusili v največji meri nuditi ravno to.

Ukrep smo na šoli začeli izvajati 20. 9. 2018 in z razdelitvijo sadja oz. zelenjave zaključili 20. 6. 2019. O sami izvedbi projekta so bili učenci seznanjeni pri razrednih urah, starši pa na uvodnem roditeljskem sestanku. Dan, ko je bilo v šoli razdeljevanje sadja/zelenjave iz ŠSH, je bil posebej označen na jedilniku. Prav tako je pred vhodom v jedilnico naše šole izobešen plakat, ki naznanja, da je šola del tega evropskega projekta.

Sadje in zelenjava sta bila učencem na voljo enkrat tedensko v prostorih avle, in sicer v času rekreativnega odmora (po 3. šolski uri), saj smo mnenja, da je takrat tisti optimalen časovni zamik glede na ostale redne obroke šolske prehrane. Včasih, če se je zgodilo, da so živila ostajala, so bila kasneje učencem ponujena ali poleg kosila ali pa v času popoldanske malice.

Od sadja in zelenjave so imeli učenci na voljo: jabolka, hruške, mandarine, kivi, kaki, nektarine, jagode, češnje, marelice, suho sadje (jabolčni in kakijev čips), korenje in češnjev paradižnik.

Vso dokumentacijo (dobavnice in računi) v zvezi s ŠSH smo vodili ločeno od dokumentacije šolske prehrane.

Da smo dali tudi pomen različnim izobraževalnim in promocijskim aktivnostim, smo na šoli izvedli dva dogodka, in sicer Svetovni dan hrane, kjer so se predstavili naši dobavitelji za ŠSH, ter Tradicionalni slovenski zajtrk, ko ozaveščamo učence o pomenu lokalne prehrane.

Z namenom ugotavljanja učinkovitosti izvajanja ŠSH smo v mesecu novembru in juniju izvedli skupinsko izpolnjevanje ankete za učence 4., 6. in 8. razreda, ki jo je pripravil NIJZ. Anketa se

je nanašala na zadovoljstvo učencev ob uživanju sadja, zelenjave, mleka in mlečnih izdelkov ter na splošne prehranske navade.

Za izvedbo ukrepa ŠSH je Agencija Republike Slovenije za kmetijske trge in razvoj podeželja financirala stroške za nabavo sadja in zelenjave v višini 980,40€ (cena brez DDV). Vsa dobljena sredstva smo porabili.

Deskle, 28. 6. 2019

Zapisala:

Nada Puhalić,
organizator prehrane